

# Nouveus Des TROIS FONTAINES

Bulletin n° 24 Avril 2013

## Edito: Un pont d'amitié et de paix entre les personnes!

En ces temps d'incertitude économique où la pauvreté et le chômage gagne du terrain, où certaines de nos proches sont touchés par la précarité et l'incertitude de l'avenir, où la structure fondamentale de la famille est menacée, nous avons parfois le moral en berne. Alors comme il est bon et réconfortant de voir toutes ces images du Bangladesh que nous ont ramenées Wendy, Jane, Isabella et Marie José où malgré la pauvreté et les difficultés quotidiennes les personnes de la communauté de l'Arche de Mymensingh semblent joveuses et heureuses de partager. de s'entraider, de rire ensemble. Les difficultés quotidiennes y sont certainement bien plus importantes que chez nous. Cette fenêtre ouverte sur ce pays, nous fait du bien et nous permet de relativiser nos difficultés!

Je vous propose de vous laisser porter par le rêve du frère Franck de la communauté de Taizé qui est à l'origine de la fondation de l'Arche à Mymensingh. :

«Dans mon rêve: par ces allées et venues, un pont invisible d'amitié et de paix est construit entre deux communautés, entre des personnes très différentes. Des personnes de l'Europe, des personnes du Bangladesh, chrétiens et musulmans..».

Sachons voir, un peu partout, les

ponts d'amitié et de paix entre les personnes en particulier au sein des 3 Fontaines et parmi les gens qui nous entourent!

Cela fait déjà un an que Thierry a quitté la direction des 3 Fontaines et a laissé la place à Nicolas, qui m'a lui-même laissé sa place comme président. Chacun a su s'investir dans sa nouvelle mission avec enthousiasme et volonté de bien faire. En une année, il s'en passe des choses, beaucoup de nouveaux visages à dé-

couvrir, des dossiers à étudier et à construire, des objectifs et des challenges à relever. Mais après une année riche, l'enthousiasme de chacun est intact, la motivation et l'engagement sont totaux et la joie aussi il me semble. Alors que cette deuxième année de responsabilité soit riche, soit constructive et permette à notre communauté et à l'Arche en général de prospérer, de grandir et de toujours s'adapter aux nouveaux changements! Charles Delannoy



	1 an après	2
1	an après bis.	_

#### Bengladesh 2013 3

C'est le	4
printemps	4

Retraite Arc en Ciel

> **Brèves** 5-6

**Michel Longle** 6-7

Soirée **Bengladesh** 

**Portes ouvertes** 





### 1 an après...

1 an après, les sigles si courants et tellement impersonnels (ARS, FH, EPHAD, CAMSP, CPOM....) ont dévoilé leurs significations et me sont devenus presque familiers. Les lois qui régissent les établissements médico-sociaux ont pris un sens. Les comptes administratifs, les rapports budgétaires et autres budgets exécutoires me sont moins opaques.

Tel est le quotidien d'un directeur d'établissement médico-social (ESMS !). Quotidien bien formaté mais également bien éloigné de la relation entre les êtres humains qui font pourtant que cet établissement est.

Mais surtout,

1 an après, les membres de la communauté et moi-même avons appris à nous connaître, à

nous découvrir comme me l'écrivait le Père David. Là aussi, le voile s'est plus ou moins levé sur nos qualités et nos défauts, sur nos forces et nos faiblesses, permettant à la Relation de se développer, permettant à la confiance de s'instaurer progressivement, permettant au cœur de la Communauté de continuer à battre.

Telle est la mission du responsable de communauté, que ce cœur batte harmonieusement dans le respect de chacun des membres de la Communauté. Que chacun se sente accueilli, intégré et vienne à sa mesure participer à la construction de ce magnifique ensemble. Cette Communauté est belle parce que chacun des êtres humains qui la composent est unique et beau.



Mon enthousiasme et ma joie d'être au service des 3 Fontaines sont intacts! Les journées, les semaines et les mois passent à vive allure et j'alterne du mieux que je le peux les casquettes de directeur d'établissement et de responsable de Communauté...

1 an après... 1 an déjà!

Nicolas de Mahuet Directeur et responsable de Communauté

## 1 an après...bis

Des pas lourds dans l'escalier et après 2 étages, on frappe à la porte... C'est Michel qui fidèlement vient me trouver dans mon bureau à la Garenne... « Tu es là cette semaine ? Tu vas où ? Tu reviens quand ? Ah bon! ». Michel est le gardien de mon agenda depuis que j'ai quitté la responsabilité des Trois Fontaines il y a une année pour une nouvelle mission à l'Arche en France comme



coordinateur régional. La région Nord est un vaste territoire qui va d'Ambleteuse à Strasbourg, de Lille à Versailles et de Paris à Dieppe... sans oublier un petit appendice jusqu'à Lyon! Alors effectivement il y a de quoi voyager pour aller à la rencontre des 7 communautés de l'Arche, de celle de Simon de Cyrène à Vanves et des 2 projets de la région. Je commence à m'habituer à cette itinérance et à la diversité des communautés, des projets. Ma mission est assez large et m'amène à dia-

loguer régulièrement avec chacune des communautés sur la mise en œuvre du projet de l'Arche dans ses 3 dimensions (Professionnelle, Spirituelle et Communautaire), sur les projets de développement, les questions-difficultés rencontrées... Ce dialogue est essentiellement nourrit de rencontres, réunions, pilotages de commissions, de discernements... je découvre et redécouvre ainsi

de nombreuses facettes de l'Arche. Toutes ces expériences de rencontres sont très enrichissantes même à travers les fragilités de nos communautés ici et là. Mes liens avec Les Trois Fontaines demeurent très étroits et je réalise ma chance d'avoir un petit bureau dans le foyer La Garenne... alors lorsque je dévale les 2 étages j'ai plaisir à lancer à Gérard, Patricia, Manon, Benjamin et aux autres « A bientôt ! Je pars 3 jours à Nancy et je reviens ! ».

Thierry

#### **BANGLADESH 2013**

En Février, nous nous sommes mises en route pour une nouvelle aventure à Mymensingh...

C'était un temps tout simple de moments partagés dans les foyers, les ateliers, avec les membres de la communauté et



les Frères de Taizé. Nous étions très touchées de voir combien ce lien entre nos communautés grandit et s'approfondit... Les personnes de la communauté nous ont dit sans cesse combien l'amitié des Trois

combien l'amitié des Trois Fontaines les encourage, leur donne vie. Il y a des photos des Trois Fontaines partout dans les foyers (les photos offertes à

Israfil lors de son passage ici). C'est extraordinaire combien chacun est présent là-bas!

Marie-José porte depuis bien longtemps la communauté (qui d'entre nous n'a jamais été interpellé par elle pour acheter quelque chose pour le Bangladesh ?!). Elle attendait surtout de rencontrer son amie Slitty, avec qui elle correspond depuis 2 ans.

Une si belle rencontre où les différences de langue, de culture, de réalité de vie n'avaient plus d'importance – Elles aimaient se dire : « mais on est pareilles »!

Marie-José: » J'ai vu Slitty. On a parlé à deux, (avec l'aide de trois traductions: bengali, anglais, français!) J'ai appris à Slitty à dire 'bonjour' et elle m'a appris à dire 'Salam'. Je lui ai donné mon nounours. Elle l'a appelé Marie-José Didi! Elle m'a offert un cadeau, une broderie. Elle a passé 2 mois à la faire »



Marie-José, Wendy, Jane et Izabela

## Les Trois Fontaines et l'Arche Mymensingh: Une histoire d'amitié.

Tout a commencé au cours de l'été 2008...un groupe des Trois Fontaines en vacances à Taizé a pris le thé avec Frère Frank (fondateur de l'Arche à Mymensingh)... nous avons fait connaissance...nous avons raconté des histoires de nos communautés... et il nous a dit « *venez voir* »...



Une petite graine a été plantée... et si nous regardons comment cette graine a poussé et fleuri, nous ne pouvons que nous émerveiller. Tant de liens qui sont pleins de vie et d'espérance pour nous comme pour eux.

C'est Frère Frank qui a trouvé des mots justes pour nous parler de ces liens qui nous sont donnés de vivre, et cette belle aventure humaine :

« Dans mon rêve, je vois les choses comme cela : par ces allées et venues, un pont invisible d'amitié et de paix est construit entre deux communautés, entre des per-

#### **BANGLADESH 2013 (suite)**

sonnes très différentes. Des personnes de l'Europe, des personnes du Bangladesh, chrétiens et musulmans. Je pense que beaucoup d'anges vont passer sur ce pont. Des anges de toutes sortes. Sans doute des anges un peu méchants aussi, parce que tout le monde n'aime pas la Paix. Mais je pense quand-même que si on continue à fortifier ce pont de l'Amitié et de la Paix, les anges qui portent de beaux cadeaux de l'un à l'autre seront les plus nombreux. C'est pourquoi il faut absolument continuer à se visiter. Avant la visite et après la visite, se souvenir. Qui est-ce que j'ai rencontré ? Qu'est-ce que j'ai vu ? Dieu, bénis cette personne. Dieu, bénis ce musulman à Mymensingh. Dieu, bénis cette personne à l'Arche en France. Et par cela on va constituer une toute petite cellule de prière pour la Paix et l'Amitié. Et Dieu l'utilisera comme Il le veut. »

Frère Frank

## C'est le printemps!

Au jardin, tout le monde s'active sous les serres Nous avons reçu 30.000 plants à repiquer pour la vente aux particuliers et communes.

Nicolas, Jean Charles, Cédric Angélique préparent des pots pour le rempotage, remplis de terreau adéquat.







Les plateaux de 18 pots que Kévin sont transportés aux différents points de repiquage puis seront répartis dans toute la serre.

Sébastien avec Jonathan B repiquent délicatement les diverses variétés : les pétunias, les gazanias, les bégonias,... ce qui demande beaucoup de précision , de patience et de motivation ; Ils en ont !





Nous vous invitons aux portes ouvertes le 11 mai ! Nouveautés de cette année : les vivaces seront bien représentées !



Nous avons la chance d'accueillir Gaspard Six depuis quelques mois. Il prend la suite de Gilles Catelin aux espaces verts.

#### Retraite arc- en- ciel

Cette retraite est organisée avec 54 participants des communautés de la région Nord et Simon de Syrène durant 5 jours à Poissy. La parole était donnée par Geneviève Nathan de la communauté de Chambéry« Marchons côte à côte sur le chemin de Jésus ». Benoit, Pascale et Isabelle nous donne une idée de leur vécu.

**Pascale** : « La multiplication des pains, l'annonciation à Marie, Zachée, Matthieu, le bon samaritain : des rencontres à travers la parole et les mimes... une invitation à lâcher prise , s'appauvrir de nous-mêmes pour être et s'enrichir de la présence de Dieu en nous.

Un scoop est venu troubler momentanément le silence de la retraite : "Habemus Papam"

Si vous voulez connaître le nom du nouveau Pape, allez le demander à François Gournay, fier qu'un Pape porte

son prénom!»

**Benoit**: « Paroles, prières et veillées ont rythmé notre retraite. Etant dans l'organisation et l'animation, il m'a été donné de voir la complicité vécue dans les binômes. Je peux parler de convivialité, de tendresse et de joie. Moi-même, j'ai reçu avec émotion la parole de Geneviève. Jésus y est présent. Nous avons vécu un temps fort....Les liens se sont renforcés, d'autres se sont créés avec la communauté de Simon de Cyrène... »





Isabelle: « La retraite Arc-en-Ciel a été pour moi une nouvelle expérience. Je suis partie dans l'esprit d'accueillir tout ce qui m'allait être donné de vivre, en groupe, personnellement et en binôme. J'accompagnais Michel Barnet...Un soir, en montant l'escalier, Michel a posé sa main sur mon épaule, c'est là que j'ai réalisé que je ne l'accompagnerai pas durant la retraite, mais que nous serions "compagnons". Le thème de la retraite, « Marchons côte à côte », avait pris tout son sens....

J'y ai fait de très belles rencontres, comment ne pas se laisser toucher par la tendresse et l'amitié qui y régnaient ? »

#### **Brèves**

## Un emplacement pour la Braderie

Marie José DIEVART vous invite à la braderie du 2 juin prochain à AMBLETEUSE à coté de l'Eglise

SI vous avez des objets dont vous voulez vous défaire, n'hésitez pas à nous contacter au :

03.21.99.92.97 ou au 09.77.48.70.68 (Foyer le Cénacle).

Les sommes récoltées seront envoyées à la communauté de Mymmensigh.



#### Brèves (suite)

## Prise de la parole en public

Cette formation était organisée par l'Arche en France sur Paris.

Karine Duhamel , Cédric Lemaire ,Bertrand de Saars et Roma Biesiada ont usé de leur voix !

Cette formation était ouverte aux personnes ayant un handicap et aux assistants : quelle richesse de la vivre ensemble. Nous avons travaillé en petits groupes pendant 2 jours avec les membres des autres communautés. Le but de cette formation était de se rendre compte de nos points forts pour se sentir plus à l'aise quand on parle devant les autres. Nous avons appris à gérer le stress avant de prendre la parole grâce aux exercices de respiration. Nous avons travaillé sur la voix, la posture le regard... Nous avons vécu beaucoup de mise en situation pour savoir comment commencer le discours, capter l'attention, conclure notre



intervention... N'oublions pas aussi les exercices pratiques pour l'articulation!

Nous avons tous un peu plus confiance en nous après cette formation. Maintenant, il nous reste plus qu'à mettre nos apprentissages en pratique !!!!!! Merci à Anne Chabert, Damien (comédien) et les autres intervenants qui étaient très compétents.

### Hip -Hop



Le rendez-vous de chaque mardi est bien ancré dans les habitudes de 19h30 à 20h30 à la salle de gym d'Ambleteuse. François., Stéphane., Bertrand., Nicolas. et Patricia., Domitille. et Benjamin. de la Garenne. préparent avec enthousiasme un spectacle annuel en juin. L'occasion de côtoyer les jeunes du village autour de quelques pas de « hiphop »! Comme dit Nicolas : « trop cool! on peut se défouler! »

## Michel Longle investit son appartement

## Michel s'est installé en appartement début mars après 15 ans vécus en foyer. Il s'est prêté à une petite interview!

-Es tu bien installé?

J'ai un lave linge. Mon chauffage est tombé en panne au début ! Je fais les courses tout seul. Je descendais à Carrefour, mais sans transport je préfère faire mes courses au coin de la rue de Lille....Je fais les repas moi-même. Des fois, j'ai des menus sinon je fais soupe pain fromage ! En voisin, j'ai une personne âgée...ça va ! Pas de musique trop fort et elle ne ronfle pas ! -Ouelle est la différence avec la vie de fover ?

Au foyer, il y a des règles. A l'appart', tu es autonome. Je peux même sortir après le repas ! Le premier jour, c'est vraiment calme : ouf ! Bon après, je ne peux plus discuter avec untel ou untel comme au foyer. L'ambiance ça change !

-Tu as des regrets?

J'ai pas de regrets. Je continue à avoir des contacts avec l'ESAT. -Tu ne t'ennuies pas ?

Non, j'ai des coups de tête : je prends le train pour Berck. Je vais me balader. J'ai des invités : mon frère, les amis...

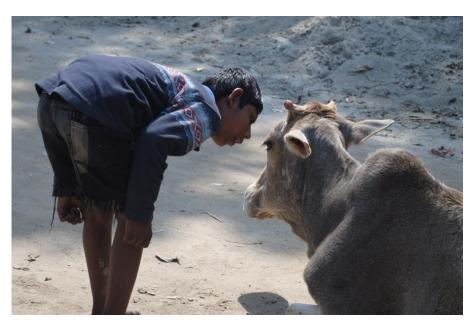
Le dimanche, je m'ennuie. Il n'y a pas de bus. Je regarde la messe et téléfoot. A part le ménage que faire ?

-Tu veux ajouter quelque chose?

Je me posais la question « comment annoncer cela ? » [le départ du foyer]. Je voulais le cacher et l'équipe m'a dit de l'annoncer rapidement. J'avais une bonne nouvelle et tout le monde était triste! Cela fait bizarre!



## **INVITATION SOIREE BANGLADESH**



SHANTI!

En février nous avons eu la chance de passer 2 semaines extra-ordinaires à l'Arche au Bangladesh.

Nous avons très envie de vous partager cette aventure à travers des photos, des histoires et un repas tout simple.

Donc : laissez-vous emporter au Bangladesh VENDREDI 12 AVRII

à 18h à l'Eau Vive (Route Nationale, Ambleteuse)

Marie-José, Izabela, Jane, Wendy



#### LES Trois Fontaines

6 rue de l'Ecluse 62164 AMBLETEUSE

Tél.: 03-21-99-92-99 Fax: 03-21-33-39-63 E-mail: contact@arche3fontaines.org

Retrouvez-nous sur le web : www.arche3fontaines.org

L'Arche en France: www.larchefrance.org L'Arche Internationale: www.larche.org



#### Agenda de la communauté :

- Vendredi 12 Avril:

   Soirée Bengladeshà 18 h à
   L'Eau Vive
- Samedi I I Mai :
  Portes Ouvertes
- Dimanche 26 Mai : Pélerinage
- **Vendredi 19 Juillet :** Fête de Fin d'Année



## Venez partager et découvrir la vie à l'Arche Réservez votre Samedi 11 MAI

Les personnes de l'Arche des 3 Fontaines, sont heureuses de vous accueillir pour leurs

PORTES OUVERTES le Samedi 11 MAI 2013 de 9h00 à 16H30



des Fleurs au « Jardin de l'Arche » : une vente massive de fleurs avec des prix ,de la variété et de la qualité

Des partages d'expériences éducatives et de vie ( foyer , section occupationnelle – ESAT )





L'Arche à travers des vidéos...

Nicolas de MAHUET directeur et toute les équipes de l'Arche des 3 Fontaines